

Besoins vs. motivation



À la base de toute motivation réside le désir de satisfaire un besoin. Les besoins humains sont universels. Lorsqu'un besoin est satisfait, un nouveau besoin apparaît et ce processus ne s'arrête jamais.

<https://aqoba.fr v1.1>



Extrinsèque ou extrinsèque



La motivation intrinsèque (qui vient de soi) est beaucoup plus puissante que la motivation extrinsèque (qui vient de l'extérieur).

<https://aqoba.fr v1.1>



Ambiance vs. Motivation



L'amélioration des facteurs environnementaux (facteurs d'ambiance) ne favorise pas la motivation, c'est à la limite un facteur extrinsèque.

<https://aqoba.fr v1.1>



Contribution vs. rétribution



Lorsqu'un collaborateur considère que sa contribution à l'entreprise est supérieure à sa rétribution, il se démotive et revoit cette contribution à la baisse.

<https://aqoba.fr v1.1>



Renforcement



Un comportement qui fait l'objet d'une récompense tend à se répéter et à se renforcer. Le système de récompense et de punition de notre environnement alimente les facteurs extrinsèques de motivation.

<https://aqoba.fr v1.1>



Trier ses besoins

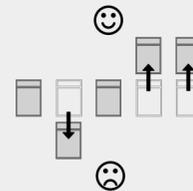


Poser les cartes 1 à 1 en gardant un ordre stricte. Le besoin le plus important à droite et le besoin le moins important à gauche.

<https://aqoba.fr v1.1>



Satisfaction vs. mécontentement



Lever les cartes qui sont pleinement comblées par la situation (facteurs porteurs de satisfaction) baisser les cartes qui engendrent de l'insatisfaction ou du mécontentement

<https://aqoba.fr v1.1>





Sécurité



Je cherche à réduire, à faire disparaître mes peurs (peur de la mort, de la maladie, de manquer, de l'abandon, de l'exclusion, de la précarité, du conflit, du changement, ...)

<https://aqoba.fr>, Besoins Aguilar, v1.1

Reconnaissance



Je suis sensible à ce que les autres disent et pensent de moi.

<https://aqoba.fr>, Besoins Aguilar, v1.1

Plaisir



Je cherche le plaisir et l'évitement de la souffrance.

<https://aqoba.fr>, Besoins Aguilar, v1.1

Confort



Je cherche à pouvoir m'offrir du confort matériel.

<https://aqoba.fr>, Besoins Aguilar, v1.1

Créativité



J'aime défricher de nouveaux territoires, explorer de nouveaux espaces.

<https://aqoba.fr>, Besoins Aguilar, v1.1

Justice



Je suis sensible aux injustices et au manque d'équité.

<https://aqoba.fr>, Besoins Aguilar, v1.1

Apprentissage



Je cherche à renouveler mes connaissances, à accéder à de nouveaux savoirs et à me sentir progresser.

<https://aqoba.fr>, Besoins Aguilar, v1.1

Séduction



J'aime séduire, me rendre désirable. La récompense ultime pourrait-être sexuelle.

<https://aqoba.fr>, Besoins Aguilar, v1.1



Harmonie



J'aime l'art, le sens du beau, du sacré, ce qui fait que l'homme est mieux qu'un animal.

<https://aqoba.fr>, Besoins Aguilar, v1.1



Défis



Le dépassement de soi, les défis personnels ou professionnels.

<https://aqoba.fr>, Besoins Aguilar, v1.1



But



La réalisation de soi, accomplir ce que l'on considère être son but.

<https://aqoba.fr>, Besoins Aguilar, v1.1



Liberté



Je cherche l'autonomie, ma liberté.

<https://aqoba.fr>, Besoins Aguilar, v1.1



Lien

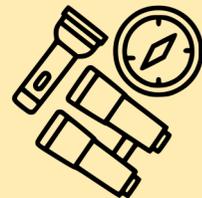


Je suis un digne représentant de l'Homme, animal social, je cherche les liens et les relations avec les autres.

<https://aqoba.fr>, Besoins Aguilar, v1.1



Risque



J'ai un fort désir d'aventure et j'ai le goût du risque.

<https://aqoba.fr>, Besoins Aguilar, v1.1



Ordre



Ordre et discipline, il y a suffisamment de règles et de politiques pour me fournir un environnement stable.

<https://aqoba.fr>, Besoins Aguilar, v1.1



<https://aqoba.fr>, Besoins Aguilar, v1.1





Calme



Je suis très attentif à la sécurité émotionnelle, je suis très sensible face au danger, au risque ou à la douleur.

<https://aqoba.fr>, Besoins Reiss, v1.1

Reconnaissance



Je me sens accepté pour ce que je fais et qui je suis, cela renforce l'estime que j'ai de moi.

<https://aqoba.fr>, Besoins Reiss, v1.1

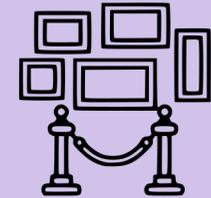
Pouvoir



J'affirme ma volonté et j'influence les choses. J'aime être leader, prendre des responsabilités et avoir un impact sur ce qui m'entoure.

<https://aqoba.fr>, Besoins Reiss, v1.1

Épargne



J'aime rassembler des choses, conserver des éléments de valeur, économiser de l'argent ou collectionner.

<https://aqoba.fr>, Besoins Reiss, v1.1

Famille



Ma priorité c'est ma famille, j'organise mon emploi du temps de manière à passer beaucoup de temps à la maison.

<https://aqoba.fr>, Besoins Reiss, v1.1

Idéalisme



Je suis à l'écoute du bien-être des autres, la justice et l'équité est très important pour moi.

<https://aqoba.fr>, Besoins Reiss, v1.1

Curiosité



Apprendre et comprendre les choses est particulièrement important pour moi.

<https://aqoba.fr>, Besoins Reiss, v1.1

Érotisme



Je recherche les situations romantiques, la séduction et je suis attiré par l'érotisme et les plaisirs de la chair.

<https://aqoba.fr>, Besoins Reiss, v1.1



Honneur



Loyauté, intégrité, morale, je suis à l'écoute des aspects moraux de la vie.

<https://aqoba.fr>, Besoins Reiss, v1.1

Vengeance



Je recherche le conflit, les combats. Je me nourris de la compétition et de ses rétributions.

<https://aqoba.fr>, Besoins Reiss, v1.1

Statut



Je recherche le prestige, la réputation, ou la notoriété publique.

<https://aqoba.fr>, Besoins Reiss, v1.1

Indépendance



J'attache beaucoup d'importance à mon indépendance et à ma liberté personnelle.

<https://aqoba.fr>, Besoins Reiss, v1.1

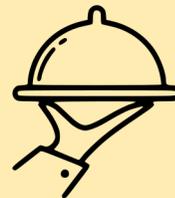
Relationnel



Je recherche une vie sociale active, j'aime fréquenter des amis et des pairs. Amitié, joie, humour, sont capitaux pour moi.

<https://aqoba.fr>, Besoins Reiss, v1.1

Nourriture



Je mange et je bois avant tout pour le plaisir. Je suis un fin gourmet.

<https://aqoba.fr>, Besoins Reiss, v1.1

Ordre



Je porte une grande attention à l'organisation. J'aime organiser, faire des plans, établir un programme, rédiger des listes et définir des règles.

<https://aqoba.fr>, Besoins Reiss, v1.1

Activité



J'aime l'effort physique et le mouvement, j'apprécie les exercices musculaires et l'activité corporelle. Je recherche la forme physique.

<https://aqoba.fr>, Besoins Reiss, v1.1



Acceptation



Les gens autour de moi approuvent ce que je fais et qui je suis

<https://aqoba.fr>, Besoins Management30, v1.1

Pouvoir



J'ai assez de possibilités pour influencer ce qui se passe autour de moi

<https://aqoba.fr>, Besoins Management30, v1.1

Curiosité



J'ai plein de choses à étudier et auxquelles penser

<https://aqoba.fr>, Besoins Management30, v1.1

Statut



Ma position est bonne et reconnue par les gens qui travaillent avec moi

<https://aqoba.fr>, Besoins Management30, v1.1

Honneur



Mes valeurs personnelles se retrouvent dans le groupe et cela augmente ma loyauté

<https://aqoba.fr>, Besoins Management30, v1.1

But



Mon but dans la vie se reflète dans le travail que je fais

<https://aqoba.fr>, Besoins Management30, v1.1

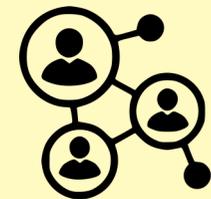
Liberté



Je suis autonome sur mon propre travail et mes responsabilités

<https://aqoba.fr>, Besoins Management30, v1.1

Relations

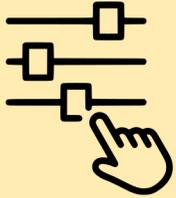


J'ai un bon réseau social personnel et professionnel

<https://aqoba.fr>, Besoins Management30, v1.1



Maîtrise



Mon travail challenge mes compétences mais reste dans le domaine de mes capacités

<https://aqoba.fr>, Besoins Management30, v1.1

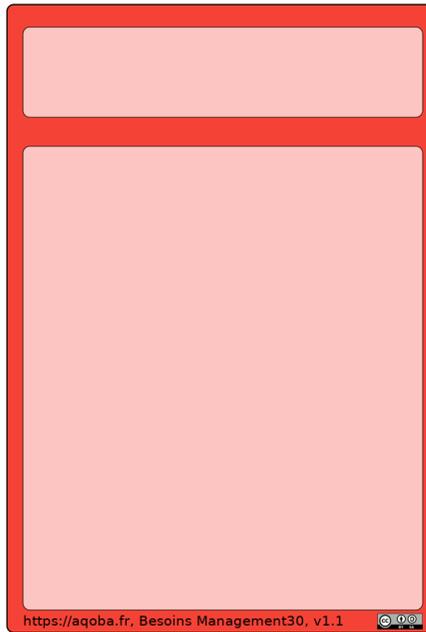


Ordre

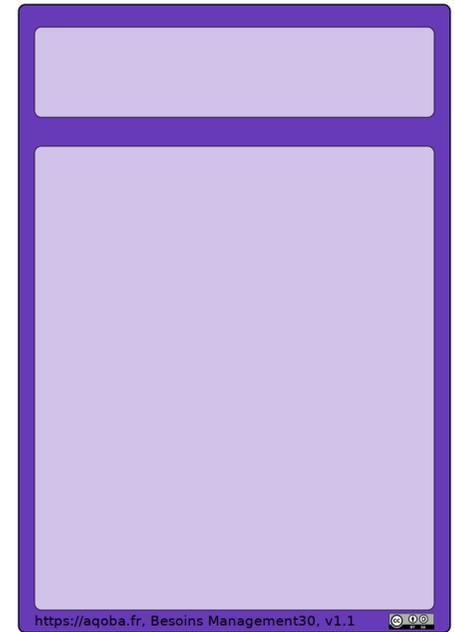


Il y a suffisamment de règles et de politiques pour me fournir un environnement stable

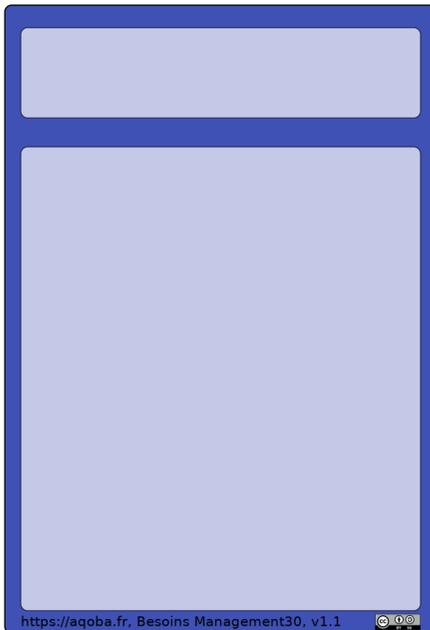
<https://aqoba.fr>, Besoins Management30, v1.1



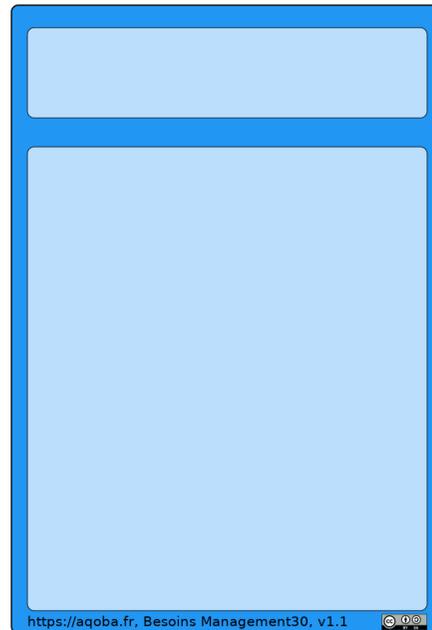
<https://aqoba.fr>, Besoins Management30, v1.1



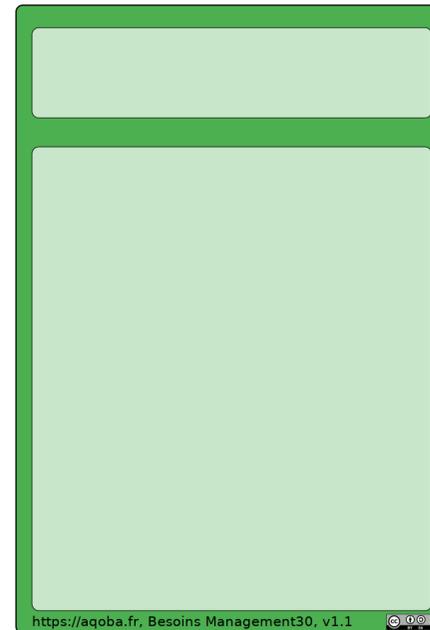
<https://aqoba.fr>, Besoins Management30, v1.1



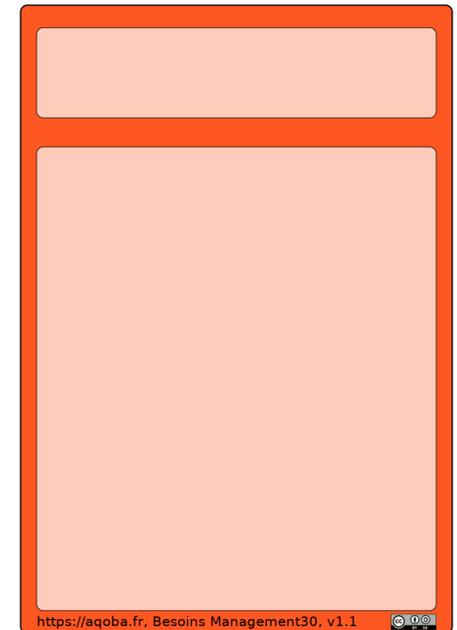
<https://aqoba.fr>, Besoins Management30, v1.1



<https://aqoba.fr>, Besoins Management30, v1.1



<https://aqoba.fr>, Besoins Management30, v1.1



<https://aqoba.fr>, Besoins Management30, v1.1



